

סיינטולוגיה

הפיכת העולם למקום טוב יותר

סיינטולוגיה, אשר נוסדה ופותחה על-ידי ל. רון האברד, היא פילוסופיה דתית יישומית שמציעה נתיב מדויק שדרכו כל אדם יכול לזכות שוב באמת ובפשטות של עצמיותו הרוחנית.

סיינטולוגיה מורכבת מאקסיומות ספציפיות שמגדירות את הגורמים והעקרונות המצויים בבסיסו של הקיום, ומתחום נרחב של תצפיות במדעי הרוח, מאגר פילוסופי שחל למעשה על החיים בכללותם.

מאגר נרחב זה של ידע הביא לידי שני יישומים של הנושא: ראשית, טכנולוגיה עבור האדם לשם הגברת מודעותו הרוחנית והשגת החופש שאחריו חיפשו הרבה תורות פילוסופיות גדולות; ושנית, מספר רב של עקרונות יסוד שבהם בני אדם יכולים להשתמש לשם שיפור חייהם. למעשה, ביישום שני זה, סיינטולוגיה מציעה לא פחות מאשר שיטות מעשיות לשיפורו של כל היבט של קיומנו – אמצעים ליצירת דרכים חדשות לחיים. ומכאן בא החומר שאתה עומד לקרוא.

הנתונים המוצגים כאן, אשר לוקטו מתוך כתביו של ל. רון האברד, מהווים רק אחד מן הכלים שניתן למצוא ב'ספר העזר של סיינטולוגיה'. ספר העזר, שמהווה מדריך מקיף, מכיל יישומים רבים של סיינטולוגיה שבהם ניתן להשתמש על מנת לשפר תחומים רבים אחרים בחיים.

בחוברת זו, העורכים הוסיפו לנתונים מבוא קצר, תרגילים מעשיים ודוגמאות של יישום מוצלח.

באפשרותך להשיג קורסים נוספים להגברת הבנתך וחומרים נוספים להרחבת הידע שלך בארגון או במרכז של סיינטולוגיה הקרובים אליך. רשימות כתובות ניתנות להשגה ב-www.scientology.org

תופעות חדשות רבות בנוגע לאדם ולחיים מתוארות בסיינטולוגיה, ולפיכך אתה עלול להתקל בעמודים אלה במונחים שאינם מוכרים לך. מונחים אלה מתוארים בפעם הראשונה להופעתם בטקסט וכן במילון המונחים בסוף החוברת.

סיינטולוגיה מיועדת לשימוש. זוהי פילוסופיה מעשית, דבר-מה שהאדם עושה. על-ידי שימוש בנתונים האלה, אתה יכול לשנות מצבים.

מיליוני אנשים, שרוצים לעשות משהו בנוגע למצבים שהם רואים סביבם, יישמו את הידע הזה. הם יודעים שניתן לשפר את החיים. והם יודעים שסיינטולוגיה פועלת.

השתמש במה שתקרא בעמודים אלה על מנת לעזור לעצמך ולאחרים, וגם אתה תדע זאת.

כנסיית הסיינטולוגיה הבין-לאומית

ב עוד שבעבר המשפחה היתה היסוד היציב שעליו הכל היה בנוי, היום שרידיה המנופצים הינם המקור לרבות מן הצרות המטרידות את החברה. ובעוד שהנישואין עדיין עולים במספר על הגירושין, הפער מצטמצם במהירות. הנישואין נמצאים בדרך להפיכתם למוסד כושל.

ל. רון האברד כתב בהרחבה על יחסים בין-אישיים, והרבה מכך ניתן ליישום במערכות היחסים האישיות ביותר. בחוברת זו תגלה שיטות לגרום לנישואין לעבוד, מדוע קשרי נישואין רבים נכשלים, איך לגלות אם בני הזוג אכן מתאימים זה לזה, ואיך להציל נישואין כושלים.

בעוד שהמגזינים שלנו מלאים בעצתם של פסיכולוגים פופולאריים, המגמה רק החמירה. לפניך פתרונות ממשיים – פתרונות מעשיים – שניתן ליישם אותם כדי לשפר כל מערכת יחסים אינטימית. ■

מהם נישואין?

אשר מישוהו נכנס להסדר הזה שנקרא נישואין, הוא נכנס לתוך משהו שהוא הרפתקני, בלשון המעטה. כאשר בני זוג מתחתנים, הם עושים משהו שהם לא יודעים עליו כלום, ולפי כל הסימנים, אם הם מנסים זאת יותר מפעם אחת, הם לא יודעים על כך בפעם השנייה יותר מאשר ידעו בפעם הראשונה.



נישואין הם היסוד של יחידת המשפחה. בחברה זו ובתקופה זו, המשפחה היא היחידה המאוחדת ביותר, שמנציחה את עצמה ומגינה על עצמה. היא הכרחית מבחינה כלכלית ומבחינות אחרות לחברה כפי שהיא מאורגנת כיום. תרבות תשתבש לחלוטין אם מרכיב היסוד שלה, המשפחה, יוסר כמרכיב שימושי. לכן ברור שמי שהורס נישואין הורס את התרבות.

יחסי הנישואין, ביסודו של דבר, הם יחסים שנוצרו בעזרת פוסטולייט. פוסטולייט הוא החלטה, מסקנה או פתרון בנוגע לדבר-מה. כאשר אנשים מפסיקים ליצור פוסטולייט לנישואין, הנישואין מפסיקים להתקיים. זה מה שקורה לרוב קשרי הנישואין. זה לא ההפך. אין זה שכל הגברים מרושעים ומשום כך חוזים כגון נישואין מתפרקים בגלל בגידה ומתנפצים לרסיסים. אין זה נכון. ההפך הוא הנכון: כאשר יש לכם יחסים שנוצרו אך ורק בעזרת פוסטולייט, עליכם להמשיך ליצור אותם. ומשפחה שאינה ממשיכה ליצור את עצמה כמשפחה, תפסיק להתקיים כמשפחה. זה בערך כל מה שעליכם לדעת בקשר לכך.



נישואין הם
משהו שקיים
בראש וראשונה
משום שכל אחד
מבני הזוג עשה
פוסטוליט
בנוגע לקיומם
ולמשך
התקיימותם.
רק כאשר בסיס
זה מונח
במקומו,
הנישואין
מוצלחים.

כאשר לאנשים יש בעיות נישואין, זה משום שהם מצפים שהנישואין יפעלו באופן אוטומטי. הם חושבים שהנישואין יחזיקו מעמד ללא כל מאמץ מצדם; לרוע המזל, זה לא יקרה. יש ליצור אותם.

ייתכן שמישהו שהוריו לא הצליחו במיוחד, הסתכל על כך ואמר "תראה מה זה! המוסד הזה שהוא כזה מטבעו, שדבר לא ישנה אותו לעולם, אינו מנציח את עצמו ואינו טוב במיוחד משום שהוא לא נשאר מאוחד".

הוא התנסה בכישלון. הוא ניסה, קרוב לוודאי, בעודו ילד, לעשות פוסטולייט שהמשפחה תהפוך ליחידה. הוא עבד על זה, כשהוא מנסה ליצור משהו בנוסח של 'אבא אוהב את אימא' בדרך כזו או אחרת, כשהוא מנסה להראות להם שיש בשביל מה לחיות.

לאמיתו של דבר, אחת הסיבות שבגללן ילד גורם לעצמו להיפצע היא כדי לגרום להוריו להבין שיש להם אחריות כלפי המשפחה. מחלות ילדות וכדומה מתרחשות ישירות אחרי סכסוכים משפחתיים.

אף על פי כן, בין אם אדם קיבל מהוריו דוגמה טובה לנישואין יציבים או לא, אין לכך כל קשר ליכולתו או לאי-יכולתו ליצור נישואין מוצלחים.

אם אתם חושבים שכל שאר המרכיבים ערוכים ומאורגנים להנציח את נישואיכם בעוד שאתם אינכם מנסים לדאוג לכך שהם ימשיכו להתקיים, הם יסתיימו, כמובן, בהרס. אך אם תיגשו לעניין עם ההבנה שנישואין הם משהו שיש ליצור בעזרת פוסטולייט ולשמור על המשך קיומו, ושכאשר תפסיקו לעבוד עליו הוא יפסיק להתקיים, ואם אתם מכירים את הטכנולוגיה הכלולה בשאר החוברת הזו, תוכלו לגרום לכל נישואין להחזיק מעמד, או לשקם כל היבט של כל נישואין או לאחות נישואין מחדש בכל דרך שתחפצו. אולם הדבר דורש קצת עבודה והדבר דורש קצת אומץ, אם לדבר בלשון המעטה.

ערכי מוסר ועבירות

כאשר אנשים נפגשים ופועלים כקבוצות, הם יוצרים הסכמים, בין אם הם נאמרו במפורש או לא, לגבי מה נכון ומה לא נכון, מה מוסרי ומה לא מוסרי – במילים אחרות, מה יתרום להישרדות ומה יהיה הרסני. זהו תקנון מוסרי – סדרת הסכמים שאדם הסכים להם כדי להבטיח את הישרדות הקבוצה. גודלה של הקבוצה אינו משנה – בין אם זו קבוצה של שני אנשים שיוצרים נישואין או אומה שלמה – הם נכנסים להסכמים מסוימים.

כאשר אחד השותפים במערכת יחסים או בנישואין מפר את התקנון המוסרי שהוסכם עליו, הוא לעתים קרובות חש שהוא אינו יכול לספר על כך לשותפו. אולם הפרות אלה, אשר לא מדברים עליהן אך למרות זאת הן נשארות הפרות, יכולות להצטבר בהדרגה ולגרום לפירוק מערכת היחסים.

בסיינטולוגיה, מעשה מזיק או הפרת מוסכמות הקבוצה נקרא מעשה עבירה או עבירה. כאשר אדם עושה משהו שמנוגד לתקנון המוסרי שהוא הסכים לו, או כשהוא אינו עושה משהו שהיה עליו לעשות לפי אותו תקנון מוסרי, הוא ביצע מעשה עבירה. מעשה עבירה מפר את הדבר שהוסכם עליו.

הפרה של תקנון מוסרי שעל פיו האדם מחויב, שאיננה מובעת במילים ואיננה מוכרזת, נקראת נצירה. נצירה, אם כן, היא מעשה עבירה שאדם ביצע, שהוא אינו מדבר עליו. כל נצירה באה אחרי מעשה עבירה.

הפרות אלה הן הדרגה שבה האדם הפריד את עצמו מתקשורת חופשית עם שאר חברי הקבוצה. אם, לדוגמה, אדם הפסיד בהימורים את הכסף הדרוש לשם תשלום חשבונות המשפחה, הוא ביצע מעשה עבירה. ואם אז הוא מחביא עובדה זו ולעולם לא מזכיר אותה בפני אישתו או משפחתו, הוא יעמיד פנים שהוא חלק מהקבוצה כשהוא כבר לא מהווה חלק ממנה, מאחר שהוא הפר את ההסכמים שעליהם הקבוצה מבוססת. גורם זה הוא זה שמביא להתפוררות של קבוצה או משפחה או נישואין.

נישואין שהתפרקו למצב של הפרדה מוחלטת בשל מעשי עבירה ונצירות – כמעט שלא ניתן לתקן אותם רק על-ידי עשיית פוסטולייט שהם יתקיימו. אחרי שאנשים הפרידו את עצמם זה מזה, עליהם להביא ל-"אי-הפרדה" ביניהם מחדש.

פעולה זו היא
 הפרה של
 הסכמי
 הנישואין והיא
 מסווגת
 כמעשה עבירה.



האדם אינו שש
 לתקשר
 לאישתו מה
 הוא עשה. זוהי
 דוגמה של
 נצירה.



יש אנשים שמתחתנים וסבורים שהדרך לנישואין אמורה להתנהל כך: ביום בהיר אחד בחודש יוני, הגברבר הנאה (או לא כל-כך נאה) הזיה והנערה היפהפייה (או לא כל-כך יפהפייה) הזו נפגשים, והם אומרים "אני מסכים/מסכימה, עד שהמוות יפריד בינינו . . .". והם חושבים שכעת הם יצרו נישואין. הם אפילו עוד לא התחילו.

הם צריכים לגלות איך הם נראים לפני ארוחת הבוקר. להסדר הזה יש קשר לקוסמטיקה ולסכיני גילוח יותר מכל דבר אחר. עליהם ללמוד לחיות זה עם זו אם הם יכולים. ובמידה מסוימת, הם מחקו, פחות או יותר על-ידי עצם פעולת נישואיהם, את מה שהם נהגו לעשות לפני כן, והם מתחילים משם.

מה שקורה משם והלאה הוא מה שנחשב. אך לפעמים דברים שהם עשו קודם לכן, שהם מסתירים בעוז זה מזו, אינם מאפשרים לנישואין אפילו להתחיל, וארבעים ושמונה שעות מאוחר יותר הנישואין שלהם עולים על שרטון, משום שקיימות יותר מדי עבירות ונצירות מהתקופה שקדמה להיכרותם.

אך אפילו את הנישואין האלה ניתן להציל.

בנישואין שמתנהלים לאיטם במשך שנים על שנים, מעשי עבירה ונצירות יכולים להצטבר עד אשר "נוצר ריחוק" בין בני הזוג. קיימת סברה מסורתית שבתום שלוש שנים, בעלים ונשים לא מתלהבים יותר זה מזו. אמירה זו היא מעין "לפי הספר" ו-"כל הפסיכולוגים יודעים את זה", אבל הם לא יודעים למה. הסיבה היא מעשי העבירה והנצירות.

אם זה המצב בתום שלוש שנים, מה יקרה בתום עשר שנים? עד אז זוגות רבים פשוט למדו לחיות עם זה. שניהם במצב של ריצוי – מצב של ניסיון לפייס זה את זה, או להפחית את הכעס זה על זה. הם מסתדרים איכשהו, והם מעדיפים את המצב כפי שהוא על פני איזושהי דרך אחרת; הם מעדיפים להיות נשואים מאשר לא נשואים, והם חושבים שהם מסתדרים בסדר. הם כבר לא חושבים הרבה על הבחור או הבחורה שאיתם הם היו אמורים להתחתן. כך זה ממשיך איכשהו.

כעת, לתוך מערכת היחסים הזו אנחנו יכולים להכניס את אחת המתקפות המדהימות ביותר: אנחנו יכולים לנקות את הנישואין!

גירושין או התרחקות או נסיגה הם לא יותר מאשר פשוט יותר מדי עבירות ונצירות נגד בן הזוג לנישואין. זה עד כדי כך פשוט.

כאשר בן זוג לנישואין רוצה לעזוב ועושה מאמצים אדירים בכיוון ואומר "אני צריך ללכת", או "אני לא חושב שאני צריך להישאר", או "אני צריך לעשות משהו אחר", או "אנחנו צריכים להיפרד", או "אני אהיה במצב הרבה יותר טוב אם לא נהיה ביחד" – כל הנימוקים הללו נובעים ישירות ממעשי העבירה והנצירות של בן הזוג שנותן את אותם נימוקים לבן/בת זוגו.

למעשה, הסיבה הבסיסית שבגללה אדם עושה זאת היא שהוא מנסה להגן על בן הזוג האחר מרשעותו שלו. לכן הוא אומר "ובכן, מוטב שאעזוב", "מוטב שניפרד", "כדאי שניתן ליחסים בינינו להצטנן", וזוהי בדרך כלל הגישה ההדרגתית לפירוק נישואין – "לתת להם להצטנן", "אני צריך לעזוב", "אנחנו צריכים להיפרד". אבל אנחנו יכולים לקחת את הדברים הללו ו-"להפשיר" אותם.

קרוב לוודאי שבעוד אתה מנסה לנקות את הנישואין בין בני זוג, הם יחליטו ללא כל ספק שהכל נגמר ושאין כל סיבה להמשיך עם הנישואין משום שאין שום סיכוי ש... מה שמציל את המצב בכל פעם הוא לגרום לכל אחד מהם לזכור את מה שהוא עצמו או היא עצמה עשו. אם הם רק יזכרו את המחשבה הזו היטב, הטיפול יגיע לסיום מושלם.

פתרונות

דרך אחת להקל על מצב זה היא לגרום לבעל ולאישה לכתוב את העבירות והנצירות שהם ביצעו על בן זוגם לנישואין. כל בן זוג רושם את העבירות והנצירות שלו על נייר, כשהוא מפרט את הזמן והמקום המדויקים שבהם התרחשה העבירה/נצירה, ומה נעשה ו/או ננצר. כאשר הדבר הושלם, האדם יכול לחוות הקלה והחזרת אחריות. (נוהל זה של כתיבת העבירות והנצירות של אדם מתואר במלואו בחוברת "שלמות אישית ויושר").

ייתכנו מקרים שבהם כתיבת העבירות והנצירות לא מפיגה לגמרי את המחלוקת בין בני הזוג. במקרה כזה, יש ליצור קשר עם אודיטור של סיינטולוגיה שיעזור לתקן את העניין. אודיטור הוא מישהו שעבר הכשרה והוא מוסמך ליישם העברת תהליכים של סיינטולוגיה על בני אדם לתועלתם. העברת תהליכים היא צורה מיוחדת של ייעוץ אישי, שהיא ייחודית לסיינטולוגיה, אשר עוזרת לאדם להתבונן בקיומו האישי ומשפרת את יכולותיו.

פתרון נוסף להשבת רמה גבוהה של תקשורת בין בני זוג בנישואין הוא ייעוץ נישואין של סיינטולוגיה. ייעוץ זה גם הוא ניתן על-ידי אודיטור של סיינטולוגיה.

בעל ואישה יכולים לנצל תקשורת טובה וישרה ביניהם כדי ליצור ולהמשיך נישואין מאושרים ומספקים. אם שני האנשים המעורבים עובדים על שמירת ההסכמים שהם עשו ומצייתים לתקנונים המוסריים, ואם הזוג שומר על תקשורת חופשייה ופתוחה ביניהם, הם יחזקו את מערכת היחסים שלהם.



נצירה



נצירה



נצירה



נצירה היא מעשה מנוגד להישרדות שאין מדברים עליו. אם לבעל ואישה יש נצירות, הנישואין יסבלו.

אודיטור של סיינטולוגיה
יכול לעזור להשיב
לקדמותה את התקשורת
בין בני הזוג על-ידי הקלת
נטל עבירותיהם מעליהם.



נצירה





תקשורת חופשייה ופתוחה היא חיונית לכל מערכת יחסים
מספקת וממושכת.

תקשורת בנישואין

קיים גורם מפתח נוסף ביצירת נישואין מוצלחים, או בתיקון נישואין שהתדרדרו. דבר זה כרוך גם בתקשורת – חילופי רעיונות בין שני אנשים.

תקשורת היא, למעשה, השורש להצלחת נישואין אשר ממנו יכולה לצמוח ברית איתנה. חוסר תקשורת הוא הסלע אשר עליו תנפץ הספינה את השדרית שלה.

ראשית כל, גברים ונשים אינם שמים לב מספיק "עם מי הם רצים להתחתן". בהיעדר כל הכשרה בסיסית לגבי נויירוזה, פסיכוזה, או איך לשפוט טבחית טובה או מפרנס טוב, אזי אותו דבר ערמומי, בוגדני, שלא תמיד קל לזהותו, שנקרא "אהבה", הוא הגורם המנחה היחידי בבחירת בני זוג. אין לצפות יותר מדי מחברה שנמצאת מעל לרמה של נמלים להיות לגמרי מעשית באשר למוסד שהוא כל-כך לא מעשי ביסודו, כמו נישואין. לפיכך, אין זה מפליא שהבחירה המוטעית של שותפים לחיים ממשיכה בהפקרות שכזאת.

אולם ישנן דרכים לא רק לבחירת בן זוג לנישואין, אלא גם להבטחת המשכתם של נישואין אלה; ודרכים אלה הן פשוטות. הן תלויות באופן אחיד בתקשורת.

צריך להיות שוויון כלשהו באינטלקט ובשפיות בין בעל ואישה כדי שיהיו להם נישואין מוצלחים. בתרבות המערבית מצפים שלאישה תהיה שליטה כלשהי במדעי הרוח (מדעים תרבותיים כגון שפה, ספרות, פילוסופיה ואמנות) ובמדעים המדויקים. קל לקבוע את הרקע ההשכלתי של בן זוג פוטנציאלי לנישואין; אין זה כל-כך קל למדוד את יכולתם בנוגע לדינמיקה השנייה או לשפיותם. (דינמיקה היא הדחף לעבר קיום בתחום מסוים בחיים. הדינמיקה השנייה היא הדחף לעבר קיום כדור העתיד. יש לה שתי מחלקות: מין והתא המשפחתי. החוברת "הדינמיקות של הקיום" עוסקת בנושא של הדינמיקות).

בעבר נעשו מאמצים לקבוע שפיות בעזרת כתמי דיו, קוביות ומבחנים עם ברגים כדי לגלות אם חסר אחד למישהו. את הצורות שהתקבלו היה צורך לפרש באופן אישי באמצעות כדור בדולח, ולאחר מכן לפרש אותן שוב לשם יישום.

בסיינטולוגיה, ישנו מבחן עבור שפיות ועבור שפיות יחסית שהוא כה פשוט עד שכל אחד יכול ליישם אותו. מהי "שהיית התקשורת" של האדם? "שהייה" פירושה פרק זמן בין התרחשויות. כאשר הוא נשאל שאלה, כמה זמן לוקח לו לענות? כאשר הערה מופנית אליו, כמה זמן לוקח לו להתרשם ולהשיב? הזמן שחלף הוא מה שנקרא שהיית התקשורת. התשובה המהירה מצביעה על המיינד המהיר ועל המיינד השפוי, בתנאי שהתשובה תהיה מסקנה הגיונית; התשובה האיטית מצביעה על פחות יכולת ושפיות. זוגות נשואים שיש להם אותה שהיית התקשורת, יסתדרו זה עם זה; כאשר שותף אחד מהיר והשני איטי, המצב ייעשה בלתי נסבל עבור השותף המהיר, ואומלל עבור האיטי. יתרה מזאת, כאשר מיישמים סיינטולוגיה, היא תפעל מהר יותר במקרה של בן הזוג המהיר וכך הפער בזמן אודיטינג יגדל מעבר ליכולתו של כל אחד מהם להתמודד עם המצב.

איך להעביר תהליכים לגבי נישואין ואיך לשמור את הנישואין זו בעיה שמספר רב של אודיטורים היו מעוניינים למצוא לה פתרון. אין זו בעיה קשה כל-כך. פשוט לוקחים את האדם מתוך הזוג ששהיית התקשורת שלו איטית, ונותנים תהליכים לאדם זה תחילה, מאחר שזה יהיה המקרה הקשה יותר, הארוך יותר. על-ידי האצת האדם האיטי, הפער מצטמצם בינו לבין השותף בעל שהיית התקשורת המהירה, ולא תופיע כל התנגדות. אם האדם המהיר נבחר לקבל תהליכים, או אם שניהם נכנסים לתהליך באותו הזמן, היחס לא יצטמצם אלא יגדל, וכתוצאה מכך ייווצר קרע בנישואין.

התיקון של נישואין שעולים על שרטון אינו דורש תמיד את האודיטינג של בני הזוג. ייתכן שגורם משפחתי אחר נמצא בתמונה. ייתכן שהוא מצוי בדמותו של קרוב משפחה, כמו למשל החותנת. איך אדם יכול לפתור גורם זה? שוב, הדבר פשוט. החותנת, אם יש צרות במשפחה, עשויה להיות אחראית לניתוק ערוצי תקשורת או להטיית תקשורת. אחד משני בני הזוג מנותק, אם כן, מערוץ התקשורת שאליו הוא שייך. הוא חש בכך, ומתנגד לכך נמרצות.

קיימת דרך נוספת לניתוק תקשורת שמתרחשת כאשר מעורבת קנאה. זהו הגורם המשמעותי ביותר בפירוק נישואין. קנאה נגרמת בגלל חוסר ביטחון

של האדם הקנאי, והקנאה עשויה שיהיה לה או שלא יהיה לה בסיס. אדם זה פוחד מקווי תקשורת חבויים, ויעשה הכל כדי לנסות לחשוף אותם. הדבר משפיע על בן הזוג השני, באופן שנותן לו להרגיש שקווי התקשורת שלו נקטעים; זאת, מאחר שהוא רואה את עצמו זכאי לקווי תקשורת פתוחים, בעוד שכן זוגו עומד על כך שהוא יסגור רבים מהם. המריבות הקולניות שנובעות מכך הן אלימות, כפי שהן מוצגות על-ידי העובדה שבמקום שבו קיימת קנאה במקצוע כמו משחק, חברות הביטוח לא ינפיקו פוליסות – אחוז ההתאבדויות גבוה מדי.

לאדם שהוא קנאי יש משהו לא בסדר בנושא של תקשורות, ובבחירת השותף שיקבל תהליכים ראשון, האודיטור צריך לבחור באדם הקנאי.

לא ניתן להרחיב על הנושא של יישום סיינטולוגיה בתחום הנישואין על פני פרקים רבים, אך כאן ניתן המפתח הבסיסי לנישואין מוצלחים – תקשר!

סיוע עבור מריבה עם בן זוג לנישואין

"סיוע" הוא פעולה שניתן לעשותה על מנת להקל על מצוקה בהווה ולעזור לאדם להתאושש מהר יותר מתאונה, ממחלה או מסכסוך.

כאשר מתחים בחיי הנישואין נותרו ללא טיפול או ללא פתרון למשך זמן-מה, הם עלולים להתפרץ בצורה אלימה. מריבות קשות עשויות לגרום למשבר רגשי רציני אצל אחד מבני הזוג או שניהם, והאיום באובדן אשר נגרם על-ידי ריבים כאלה עלול להיות עמוק.

במקרה של מריבה בין בני זוג לנישואין, ניתן להשתמש בסיוע הבא כדי לעזור לטפל בכל טראומה רגשית של הבעל ו/או האישה אשר נובעת מן המריבה.

סיוע זה יכול להיעשות על-ידי בני הזוג זה לזה לאחר מריבה, או אדם אחר יכול להשתמש בו כדי לעזור לאחד מבני הזוג או לשניהם.

נוהל

1. אמור לאדם שאתה הולך לעזור לו להתגבר על כל תגובה רגשית שלילית שנבעה מהמריבה.

2. בקש מהאדם לשבת מולך על כיסא נוח.

3. אמור לאדם "תן לי מקומות שבהם (בעל/אישה) כועסים יהיו בטוחים". לדוגמה, אם נתת סיוע לאישה, אתה תאמר "תני לי מקומות שבהם בעל כועס יהיה בטוח".

4. קבל תשובה מהאדם ותן וידוע לתשובתו, עם "תודה", או "טוב", וכיוצא בזה.

5. לאחר מכן אמור לאדם "תן לי מקומות שבהם (בעל/אישה) כועסים
ימצאו אותך בטוח".

6. קבל תשובה ותן עליה וידוע.

7. חזור על צעדים 3-6 שוב ושוב עד שהאדם יהיה מאושר שוב ותהיה לו
הבנה כלשהי – בקשר לעצמו, לבן/בת זוגו, לסיטואציה או פשוט לחיים באופן
כללי.

כאשר זה קורה, אמור לאדם "סוף הסיוע".

ודא שאינך מבצע הערכה על תשובותיו של האדם ושאינך אומר לו כיצד
עליו לענות או מה עליו לחשוב על המצב. אל תנזוף באדם בשל תשובותיו. דבר
זה הרסני ועלול למנוע את כל ההישגים הפוטנציאליים מהסיוע.

סיוע זה אינו מהווה טיפול בסיטואציה שגרמה לקונפליקט או למחלוקת.
ברגע שמורת הרוח המיידית נמצאת תחת שליטה, יש לברר ולקבוע את
הסיבות למריבה. למשל, צד אחר, כמו קרוב או מכר של בן הזוג עשוי לגרום
לחיכוך בין בני הזוג. כאשר אותו צד שלישי, החבוי בדרך כלל, ייחשף בתור
המקור לקונפליקט, הבעיה תיפתר. הדבר ייבדק ויטופל באמצעות הטכניקות
המתוארות בחוברת "איך לפתור קונפליקטים". תהיה אשר תהיה הסיבה
לבעיה, יש למצוא לה פתרון מלא ולדאוג לביצועו.

ההשפעות של
מריבה עם בן זוג
יכולות להימשך
עוד זמן רב אחרי
שהריב עצמו
הסתיים.



במקרה זה, שתי
שאלות פשוטות,
"תני לי מקומות
שבהם בעל כועס
יהיה בטוח" ו-"תני
לי מקומות שבהם
בעל כועס ימצא
אותך בטוחה"
יכולות לסייע
לאישה לשחרר
את תשומת לבה
מהמריבה.



השאלות
נשאלות
ונענות
שוב ושוב ...



... ויכולות לעזור
לאדם להתאושש
מכל תגובה רגשית
שלילית למריבה.



שמירה על הנישואין

מרכיב חיוני בנישואין מספקים הוא רמה גבוהה של תקשורת בין בני הזוג. כאשר מערכת היחסים נעשית מתוחה, הדבר שילכד שוב את הנישואין הוא אם בני הזוג יספרו את העבירות והנצירות שלהם בנוגע לנישואין.

אל לך להאמין שהם יחזרו לתיקונם מבלי שכמה צלחות יתעופפו באוויר – אם היית מאמין שזה מה שהולך לקרות, היית פרפקציוניסט. ואל תאמין שאפשר לשקם את הנישואין בן לילה, משום שייתכן שיידרש מעט יותר זמן כדי לפרט את מספר העבירות והנצירות.

נישואין יכולים להתקיים, אך לא בלי תקשורת דו-כיוונית. והם אינם יכולים להתקיים אלא אם כן בני הזוג המעורבים ממשיכים לקיים אותם כפוסטולייט. אם נבצע את הדברים הללו, יהיו לנו נישואין.

נישואין, אם כן, יהיו מורכבים מבניית איחוד בין אנשים ללא מעשי עבירה ונצירות, והם מתקיימים כתוצאה מפוסטולייט ונמשכים לשם שימור הדדי של נצחיות הקבוצה והחברים בה והגנה הדדית עליהם.

זהו סידור פשוט מאוד, למעשה, וסידור מספק ביותר אם הוא ממשיך להיות פשוט, אך כשהוא חדל להיות פשוט הוא נעשה סידור מורכב ביותר.

זה לא שהחותנת היא זו שתמיד הורסת את הנישואין. היה ניתן לומר כלאחר יד שצריך לירות בכל החותנות וכן הלאה, ואז יהיו לנו נישואין חופשיים והכל היה נחמד. או שנוכל להעניק את זכות הבחירה לנשים ואז הנישואין יהיו בסדר, או שנוכל לקבל אמנציפציה מלאה, גירושין בזק, ואז הנישואין יוכלו להיות בסדר.

כל השטויות החברתיות הללו, שמהוות פתרונות זמניים שטחיים, אינן אלא מאמצים לקיים נישואין מבלי שאי פעם אלה יהיו באמת נישואין. אף לא אחד מן הדברים הללו החזיק אי פעם נישואין – לא גירושין מהירים ולא מניעתו של דבר זה או אחר.

אצל הסינים קיים מצב הפוך – הנישואין מתרחשים, אך הם לא באמת מתרחשים משום שהאדם הזקן ביותר במשפחתו של הבעל הוא עדיין ראש המשפחה, והאישה עדיין משרתת את אמו של הבעל, והכל נעשה מאוד מסובך.

אנו מוצאים את עצמנו מוקפים בהררי כללים ודברים מסוג זה. אולם כל עוד קיימת תקשורת חופשית בין החברים באותה משפחה – באותה קבוצה, אין זה משנה באיזה כללים הם מוקפים. ואם אכן קיימת תקשורת חופשית בין

חברי אותה קבוצה, כי אז האהדה ביניהם מספיק גבוהה כדי לאפשר את ספיגת הזעזועים והמכות והטלטלות של החיים, והחיים אכן מחלקים פה ושם כמה מכות וטלטלות וזעזועים מפעם לפעם.

אם היחידים הקשורים למשפחה אינם מפרנסים את עצמם, אזי זעזועים אלה יכולים להיות קשים בדרך זו או אחרת. האדם עושה דבר-מה, וכפי הנראה חושב שאחרים עושים לו כל מיני דברים, והוא מנסה להסתדר ואיננו מצליח. אך כאשר האנשים מתבססים על פרנסה עצמית ועל פרנסה משותפת הדדית, יש להם סיכוי רב יותר להצליח מאשר כשהם לבדם. זהו אחד מעקרונות היסוד הפילוסופיים שעליהם מבוססים נישואין.

כמובן שילד קטן לא היה מצליח להסתדר כלל, ואף לא אחד מאיתנו היה מצליח להסתדר כלל, אלמלא הנישואין. המתכונת הביולוגית של יחסי משפחה וגדילה היא זו שנושאת את המין האנושי הלאה.

אך נישואין יכולים להתקיים. אין זה משנה עד כמה הנישואין מתוחים, ניתן לשקם אותם. ■

תרגילים מעשיים

להלן תרגילים שקשורים לנישואין. ביצוע תרגילים אלה יעזור לך להרחיב את הבנתך לגבי מרכיבי הנישואין וכיצד ניתן לשפר נישואין.

1 חשוב על זוג נשוי שאתה מכיר וקבע מה הם עושים כדי ליצור את הנישואין שלהם. האם שניהם עובדים על יצירת הנישואין, או שאחד מהם או שניהם עושים פחות ממה שהם אמורים לעשות? חשוב על זוגות אחרים שמוכרים לך, או התבונן בהם ישירות, ואמוד עד כמה זוגות אלה משקיעים ביצירת הנישואין, עד שזה יהיה מאוד ממשי לך שנישואין הם דבר-מה שיוצרים אותו.

2 חשוב על סיטואציה כלשהי שראית או חווית, שבה מישהו המשיך ליצור דבר-מה ומאוחר יותר חדל ליצור אותו.

3 מצא מישהו שיש לו קשיים כלשהם בחיי הנישואין ועזור לו על-ידי כך שתביא את האדם לקרוא לפחות חלק מהנתונים הכלולים בחוברת זו.

4 קבע מהי שהיית התקשורת של אדם מסוים. פנה אל אדם אחר ושאל אותו שאלה פשוטה כמו "כמה דלתות יש בחדר הזה?" או "מה התאריך?" שים לב כמה זמן לוקח לאדם לענות על שאלתך. מכך קבע באם לאדם יש שהיית תקשורת ארוכה או קצרה.

תוצאות מיישום

בעיות בנישואין



היעילות שבשימוש בסיינטולוגיה לשם פתרון בעיות בנישואין היא מרשימה לאור מספר הגירושין הנוסק בחברה. סקר בקרב סיינטולוגים שסבלו מקשיים חמורים בנישואין חשף שיעור הצלחה מדהים בפתרון הבעיות הללו.

"האישה ממש רצתה להציל את הנישואין אך בעלה לא רצה, למרות שהוא הסכים באי-רצון לעבור את הייעוץ. כשרק התחלתי לתת להם ייעוץ, הוא עשה זאת רק כעניין 'פורמלי'. אך לאחר מספר שעות ייעוץ, המצב עבר מהפך של 180 מעלות ונישואיהם ניצלו. שניהם היו ממש מאוהבים בשנית והטראומה המלווה גירושין נחסכה מהם."

שום דבר לא עבד בשביל זוג מניו-יורק שניסה להציל את נישואיו, לכן הם הסכימו להיפרד. חבר שלח אותם לייעוץ אצל צ'פליין בכנסיית סיינטולוגיה, שבסופו האישה היתה שבעת רצון ביותר.

"טוב, מה אני יכולה להגיד! אני מרגישה נפלא בקשר לעצמי ולבעלי. לפני שבועיים לא יכולתי לראות איך נוכל להישאר ביחד."

אנשים מכירים בכך שנישואין ומשפחה מאושרים יוצרים את אבני היסוד של החברה, למרות ההזמנות ללכת בעקבות הפילוסופיה ה"מודרנית" הרואה בגירושין ובמשפחות חד-הוריות דבר בלתי נמנע, ואת הנישואין כמשהו ש"לא פועל". אלפים משתמשים בטכנולוגיה של סיינטולוגיה כדי ליצור ולשמור על חיי נישואין מוצלחים, או על מנת להציל אותם כשמשוהו בהם משתבש. בסקר נרחב של סיינטולוגים נמצא שאף אחד (0 אחוזים) לא חשב שהמצב של נישואין הוא בלתי רצוי, ו-91.2 אחוזים חשבו שנישואין הם חיוניים ורצויים. לא זו בלבד שנישואין בסיינטולוגיה הינם מוצלחים, אלא שהם גם יוצרים תא משפחתי יציב. רק ל-2.8 אחוזים מכל הזוגות הנשואים בסיינטולוגיה אין ילדים, בעוד שבארה"ב, לדוגמה, ל-49 אחוזים מכל הזוגות הנשואים אין ילדים. אולם אם היית שואל אדם, אפילו אדם שנראה ציני, באשר למעשיותם של הנישואין או למידת היותם רצויים, היית קרוב לוודאי מגלה שאותו אדם אכן חפץ בנישואין מאושרים, ושכישלונות העבר, בין אם הוא חווה אותם בעצמו או שהיה עד להם, קברו את רצונו. העדויות הבאות בהחלט מוכיחות זאת:

זוג התנסה בקשיים חמורים ביותר בחיי הנישואין. הבעל היה בטוח בהחלטתו לסיים את הנישואין וכבר היה בעיצומו של תהליך חלוקת הרכוש. האישה ביקשה מסיינטולוג שייתן להם ייעוץ. זאת היתה התוצאה:

חדשה יחסית בסיינטולוגיה, אחד הדברים שלמדתי מהקורסים בסיינטולוגיה היה הנושא של פעולות מזיקות ומה גורם להן, ושהאדם, כישות, הוא טוב ביסודו.

לאחר שראיתי את אמי עוזבת את הנישואין הראשונים, וראיתי את נישואיה השניים, שהתחילו כל-כך זוהרים, מתחילים להתפרק, החלטתי לעשות משהו בנידון. עברתי עם הורי על כמה עקרונות בסיסיים של תקשורת, ועל העובדה שהאישיות הבסיסית היא ביסודה טובה. הראיתי להם מה קורה לאדם כשהוא מבצע פעולות מזיקות ואת התוצאות שלהן, וכן מה גורם לאדם להיות ביקורתי כלפי מישהו. שניהם האזינו בשקט, ואז עברתי איתם על העובדה שבתחילת יחסיהם הם נהגו לספר זה לזו הכל והיו בתקשורת טובה מאוד – ועל הדרך שבה ניתן לשקם את התקשורת. כשהייתי בטוחה שהם הבינו לגמרי, אמרתי להם שהם יכולים ליישם זאת בחיי הנישואין שלהם.

מאז ועד היום, במשך 13 שנה, אף לא אחד מהם אמר מילת ביקורת על האחר, והם עדיין מאוד מאוהבים. כעת הם מביעים את אהבתם אליי וזה אל זו, ואנחנו רוחשים כבוד רב זה לזה.”

עבור זוג סיינטולוגים נשואים מלוס-אנג'לס, חשיפת העבירות והנצירות שלהם היתה מעשה

צעד אחר צעד, כל אחד מאיתנו לקח אחריות על עצמו. לאחר מכן התחלנו לקחת אחריות זה על זה. לפני שהתחלנו להתרחק זה מזה היתה בינינו תקשורת טובה מאוד, אך מאז שסיימנו את הייעוץ הזה, אנחנו משלימים זה את דבריו של זה ואותם הדברים יוצאים לנו מהפה באותו הזמן! שנינו בני אדם חדשים עכשיו. אני חבה את חיי אלף פעמים לציפליין.”

למידת כמה מן הכתבים של ל. רון האברד בנושא הנישואין עזר לזוג מלוס-אנג'לס לשפר את חיי הנישואין שלהם:

”בכל פעם שלמדנו משהו חדש, אחד מאיתנו היה מיישם אותו. גילינו שהפכנו להיות הרבה יותר חיוביים בתקשורת שלנו זה עם זה. ככל שלמדנו יותר, זה היה כמו הרפתקה – כל יום בחיי הנישואין שלנו היה משהו שמצפים לו בכיליון עיניים, משהו מרגש מאוד, משהו שיצרנו בכל יום. בכנות, זה מעולם לא היה טוב יותר. זה קרה רק מהקריאה על הנושא. מצאנו שוב זה את זה – ואת עצמנו.”

באמצעות יישום הטכנולוגיה של עבירות ונצירות, אישה צעירה מסנטה ברברה, קליפורניה, הצליחה להציל את נישואיהם של הוריה.

”אמי ואבי החורג חשו מורת רוח זה כלפי זה, וכל אחד מהם היה מספר לי דברים רעים על האחר. למרות שהייתי אז

שבשגרה. בהתייחסו לנושא, הבעל אמר:

”מאחר שאנחנו מספרים זה לזו עבירות ונצירות כפעולה בסיסית של שמירה על תקינות חיי הנישואין שלנו, אנחנו מקשיבים זה לזו. זה דבר כל-כך פשוט, אבל בזכותו הנישואין שלנו ממשיכים לפרוח.”

אוג מאורנג' קאוטני, קליפורניה, שממש לא הסתדרו ביחד, יישמו את הנתונים שבחוברת הזו. האישה אמרה:

”זהו הדבר הכי טוב שקרה אי פעם בנישואין שלנו. יש בי כל-כך הרבה אהבה לבעלי – יותר מאי פעם. זו הפעם הראשונה שהייתי מסוגלת לספר למישהו הכל ולהרגיש שזה בסדר. יש בינינו כל-כך הרבה יותר אמון. היו לנו המון תקשורות לא גמורות שעכשיו נגמרו. עכשיו אני יודעת שאם משהו יצוץ, התקשורת בינינו תוכל לטפל בכך.”

אוג נשוי ממלבורן, אוסטרליה, היה מסוכסך באופן כרוני, עד כדי כך שאפילו ילדיהם לא יכלו לברוח מהאומללות של חיי הנישואין שלהם. הם הצליחו לטפל במצב הזה באמצעות הטכנולוגיה של ל. רון האברד על טיפול בעבירות ונצירות.

”אני חשה הקלה עצומה ממפחי הנפש של העבר והתקשורת שלי עם בעלי טובה מאוד. ההיפטרות מעבירות ונצירות,

ולא משנה אם הן גדולות או קטנות, מחזירה כל-כך הרבה אהדה, ממשות ותקשורת. אני יכולה לדבר עם בעלי על כל דבר ומגלה שיש לי הרבה יותר לומר, ואפילו הרחבתי את התקשורת שלי לנושאים חדשים שאף פעם לא דיברנו עליהם בעבר. אין יותר התפרצויות; אם יש בעיה, אנחנו משוחחים עליה בצורה

רגועה. הילדים כבר לא צריכים להקשיב להצקות שלנו, והתקשורת שלהם גם היא טובה יותר. כל מי שיש לו בעיות בחיי הנישואין ואינו יכול לתקשר, חייב ליישם את הטכנולוגיה של טיפול בעבירות ונצירות. אני מרגישה שוב די 'חדשה' מבחינה רוחנית, והרבה יותר מאושרת.”

למרות רצונה הכן והאמיתי של אישה צעירה להיות נשואה כל חייה, היא התגרשה כבר פעמיים.

”התחתנתי שלוש פעמים. לפני שמצאתי את תגליותיו של מר האברד על חיי הנישואין, חשבתי שגורלי נגזר לעבור מנישואין לנישואין בחיפוש אחרי הגבר ה'מושלם'. אוי, כמה שטעיתי! אני נשואה לבעלי שבע שנים, ומשום שכעת אני יודעת מדוע 'מעולם לא יכולתי להיות מאושרת' עם בעליי הקודמים, ומשום שיש לי עכשיו את הכלים להיות מאושרת באמת, אני יודעת שנישואין אלו יימשכו כל חיינו.”

לעתים נראה שפירוד וגירושין הם הפתרון ההגיוני היחיד לבעיות בחיי נישואין. טיפול במכניזם

של עבירות ונצירות יכול להביא לפתרון אמיתי למערכת יחסים שעלתה על שרטון.

”לפני ייעוץ הנישואין של סיינטולוגיה, הייתי בטוחה לחלוטין שאני רוצה להתגרש! הייתי מוצאת את עצמי חושבת על דברים שאני אעשה ואיך יהיו חיי ללא בעלי. הייעוץ היה כמעין קסם. אני מרגישה עכשיו שאני יכולה לתקשר את רגשותיי האמיתיים אל בעלי, ואהבתי אליו כבן זוג שבה. לו הייתי מתגרשת ממנו, כפי שהייתי כה בטוחה שברצוני לעשות, הייתי מבזבזת חיים יפים עם אדם נפלא.”

אוג שלא היתה לו בעיה מיוחדת במערכת היחסים, החליט לקבל ייעוץ נישואין של סיינטולוגיה פשוט כדי לשפר את הנישואין. הנה דבריו של הבעל בסוף הייעוץ:

”זה היה מאוד טוב לנקות את התקשורת בין אשתי לביני. יש בינינו כעת רמה גבוהה מאוד של אהדה, ממשות ותקשורת, ואנחנו יכולים לתקשר על כל נושא. הייעוץ הזה אינו מיועד רק לאותם זוגות שעומדים על סף גירושין, אלא לכל זוג שבנישואיו יש מקום לשיפור. הייעוץ פועל.”

מה היה לאישה מפניקס לומר על הצלת נישואיה באמצעות השימוש בטכנולוגיה של מר האברד:

”אחרי שנתיים של נישואין, בעלי ואני התחלנו לדבר על גירושין. המתח ומורת הרוח היו כל-כך

חמורים, שבקושי יכולנו לישון זה בצד זה, וכמעט כל הערה שנאמרה על-ידי אחד מאיתנו הובנה שלא כהלכה על-ידי האחר. זה היה סבל נוראי כי אהבתי אותו מאוד; כל מפח נפש חדש היה כמו דקירת סכין בלב.

ידעתי שלא אתגרש ממנו, כך שהדרך היחידה לצאת מזה היתה ללכת לייעוץ נישואין של סיינטולוגיה. נפגשנו עם צ'פליין, ובתוך שעה וחצי מצאנו את שורש הבעיה. נדרשה אחר כך קצת עבודה כדי להחזיר את מערכת היחסים שלנו למצב טוב ויציב, אבל עכשיו היא נפלאה. עלולה להיות מורת רוח כאן או רגע של נפילה קלה שם, אבל זה לא סוף העולם – אנחנו פשוט מטפלים בהם! פשוט, אבל רב-עוצמה.”

אוג שוויצרי גילה באמצעות סיינטולוגיה את חשיבותה של יצירה מתמשכת של חיי הנישואין תוך שימוש בתקשורת:

”היו לי שתי מערכות יחסים לפני שהתחתנתי, ושתיהן לא היו כל-כך מוצלחות. זה היה משחק גדול בשבילי להיכנס לתקשורת עם גבר, ללמוד להכיר אותו ולהתחיל מערכת יחסים – אבל אז הייתי מפסיקה ליצור את מערכת היחסים. חשבתי שהשגתי את מה שרציתי, לכן לא עשיתי שום דבר הלאה. שתי מערכות היחסים האלה הסתיימו זמן קצר אחרי שהן החלו, כי זה נעשה משעמם ולא היה לנו עוד מה לומר זה לזו.

ואז התחלתי ליישם את הטכנולוגיה של סיינטולוגיה לגבי תקשורת ואיך לשמור על נישואין. הבנתי שנישואין הם כמו ספינה שצריך לשמור עליה ולהמשיך ליצור אותה כל הזמן. אני עכשיו נשואה כבר יותר משנתיים, ונישואיני בכלל אינם משעממים. להיפך, על-ידי יצירת מערכת היחסים שלנו ועל-ידי תקשורת על כל דבר שקורה, אנחנו מחזקים את מערכת היחסים שלנו יותר ויותר מיום ליום, והמשחק הזה הרבה יותר מעניין והרפתקני מהמשחק ששיחקתי קודם לכן."

תקשורת היא השורש להצלחה בחיי הנישואין, וממנה יכול להתפתח איחוד בעל עוצמה. לעתים קרובות מדי מתחילים חיי הנישואין להתפרק זמן קצר לאחר שהחלו. בניגוד למגמה זו,

אישה יוונייה גילתה את ערכה של ההכשרה בסיינטולוגיה על מיומנויות התקשורת ביצירת מערכת יחסים מספקת.

"אחרי שלמדתי את יסודות התקשורת, אני יכולה עכשיו לתקשר לכל אחד בלי כל מאמץ את הרעיון המדויק שעולה בדעתי. מצאתי שזה עוזר מאוד בחיי הנישואין שלי מאחר שאינני נכנסת לשום ויכוחים; במקום זה אני מתקשרת עם בעלי בצורה מאוד אנליטית והבעיות פשוט נפתרות בתוך דקות. יש לנו נישואין מאושרים מאוד, ואהבתנו זה לזו רק מתחזקת יותר ויותר ככל שחולף הזמן. זה שונה לגמרי ממה שראיתי שקורה לעתים קרובות לאנשים שאינם מכירים ואינם משתמשים בטכנולוגיה של סיינטולוגיה."

על אודות ל. רון האברד

אין אמירה מאפיינת יותר לחייו של ל. רון האברד מאשר הצהרתו הפשוטה "אני אוהב לעזור לאחרים, ומחשיב זאת להנאתי הגדולה ביותר בחיים לראות אדם משחרר עצמו מן הצללים המקדירים את חייו". מאחורי מילים מכריעות אלה עומדת תקופת חיים של שירות עבור המין האנושי, ומורשת של חוכמה המאפשרת לכל אדם להשיג את החלומות שנצר בלבו זה ימים רבים על אושר וחופש רוחני.

ל. רון האברד, אשר נולד בטילדן, נברסקה, ב-13 במרץ 1911, החל בדרך של גילוי ומסירות לזולתו כבר בשלב מוקדם בחייו. "רציתי שאנשים אחרים יהיו מאושרים, ולא יכולתי להבין מדוע הם אינם מאושרים", הוא כתב על נעוריו, ובכך קבע את התחושות שינחו את צעדיו לאורך זמן. עד גיל תשע-עשרה, הוא עבר למעלה מרבע מיליון מיילים, בעודו בוחן את התרבויות של יאווה, יפן, הודו והפיליפינים.

לאחר שובו לארצות-הברית בשנת 1929, חידש רון את לימודיו הפורמליים ולמד מתמטיקה, הנדסה ואת תחום הלימוד החדש של פיזיקה גרעינית – כשכל אלה מעניקים לו כלים חיוניים למחקרו הבלתי פוסק. כדי לממן מחקר זה, רון פתח בקריירה ספרותית בתחילת שנות ה-30, ובמהרה הפך להיות אחד מהסופרים הנקראים ביותר של סיפורת פופולארית. אולם הוא מעולם לא שכח את שאיפתו העיקרית, והמשיך בנתיב מחקרו העיקרי דרך סיורים ומסעות מחקר מקיפים.

עם פרוץ מלחמת-העולם השנייה הוא הצטרף לצי ארה"ב בתור לוטננט (דרגת זוטר), ושירת כמפקדן של ספינות קורבטה נגד צוללות. בהיותו עיוור חלקית ונכה מפציעות שקיבל בקרב, הוא אובחן בשנת 1945 כנכה לצמיתות. אולם, באמצעות היישום של התיאוריות שלו על המינד, לא זאת בלבד שהיה מסוגל לעזור לעמיתיו בשירות, אלא שהוא אף שיקם את בריאותו שלו.

לאחר חמש שנים נוספות של מחקר אינטנסיבי, הוצגו גילוייו של רון לפני העולם בספר 'דיאנטיקה: המדע המודרני של בריאות הנפש'. בהיותו ספר-העזר הפופולארי הראשון על המינד האנושי שנכתב במיוחד עבור האדם הפשוט, 'דיאנטיקה' פתח עידן חדש של תקווה למין האנושי ושלב חדש



בחיייו של הסופר. עם זאת, רון לא חדל ממחקרו, ובעוד פריצות הדרך עוברות קודיפיקציה בזו אחר זו עד לשלהי שנת 1951, נולדה הפילוסופיה הדתית היישומית של סיינטולוגיה.

משום שסיינטולוגיה מסבירה את החיים בשלמותם, הרי שלא קיים היבט בקיומו של האדם אשר עבודותיו המאוחרות יותר של ל. רון האברד לא התייחסו אליו. בהתגוררו לסירוגין בארה"ב ובאנגליה, מחקרו הנמשך הביא פתרונות לתחלואים חברתיים כגון תקני חינוך מתדרדרים ומגפת שימוש בסמים.

עבודותיו של ל. רון האברד על דיאנטיקה וסיינטולוגיה כוללות סך של ארבעים מיליון מילים של הרצאות מוקלטות, ספרים וכתבים. ביחד, עבודות אלה מהוות את המורשת של תקופת חיים אשר הסתיימה ב-24 בינואר, 1986. עם זאת, פטירתו של ל. רון האברד לא היוותה קץ בשום אופן; מאחר שעם תפוצה של מאה מיליון מספריו ומיליוני בני אדם המיישמים מדי יום את הטכנולוגיות שלו לשיפור, ניתן בכנות לומר שהעולם עדיין לא זכה בחבר

טוב ממנו. ■

מילון מונחים

אהדה: אהבה, חיבה או כל גישה רגשית אחרת; מידת החיבה. ההגדרה הבסיסית של אהדה היא השיקול של מרחק, בין אם הוא טוב או רע.

אודיטור: אדם שעבר הכשרה והוסמך ליישם תהליכי סיינטולוגיה עם אנשים לתועלתם. המונח בא מהמילה הלטינית *audire* שפירושה "להקשיב". **ראה גם תהליכים, העברת** במילון מונחים זה.

דינמיקה: דחף לשרוד לאורך מסלול מסוים; דחף לעבר קיום בתחום מסוים בחיים. קיימות שמונה דינמיקות: הראשונה – העצמי; השנייה – מין והתא המשפחתי; השלישית – קבוצות; הרביעית – האנושות; החמישית – צורות החיים; השישית – העולם הפיסיקלי; השביעית – הרוח; והשמינית – הישות העליונה.

ידוע: משהו שאדם אומר או עושה כדי ליידע את האחר שהוא שם לב לאמירה או לפעולה שלו, שהוא הבין אותה וקיבל אותה.

זמן הווה: הזמן שהוא עכשיו ושהופך להיות העבר כמעט במהירות שבה מבחינים בו. זהו מונח שמתייחס באופן לא מדויק לסביבה שקיימת עכשיו.

נצירה: הפרה של תקנון מוסרי שעל פיו האדם היה מחויב, שאיננה מובעת במילים ואיננה מוכרזת; מעשה עבירה שאדם ביצע, שהוא אינו מדבר עליו. כל נצירה באה אחרי מעשה עבירה.

סיוע: תהליך שניתן לבצע כדי להקל על מצוקה בזמן הווה ולעזור לאדם להתאושש במהירות רבה יותר מתאונה, מחלה או מורת רוח.

סיינטולוגיה: פילוסופיה דתית יישומית שפותחה על-ידי ל. רון האברד. זהו הלימוד והטיפול של הרוח ביחס לעצמה, לעולמות ולחיים אחרים. המילה

סיינטולוגיה מקורה במילה הלטינית *scio* שפירושה "לדעת", ובמילה היוונית *logos* שפירושה "המילה או הצורה החיצונית שלפיה מחשבה פנימית מובעת ונעשית ידועה". כך, משמעותה של סיינטולוגיה היא לדעת על ידיעה.

עבירה: פעולה מזיקה או הפרה כנגד תקנון מוסרי של קבוצה. מעשה עבירה אינו רק פגיעה במישהו או משהו, זוהי פעולה של **מחדל** או של **ביצוע** אשר מועיל במידה המועטה ביותר למספר הקטן ביותר של אנשים או של תחומים בחיים, או מסב את הנזק המרבי למספר הרב ביותר של אנשים או של תחומים בחיים.

פוסטולייט: מסקנה, החלטה או פתרון בנוגע לדבר-מה. לעשות פוסטולייט פירושו לגרום למשהו לקרות או להביא להיווצרותו של דבר-מה על-ידי עשיית פוסטולייט על כך.

צד שלישי: מי שעל-ידי דו"חות כוזבים גורם לצרות בין שני אנשים, אדם וקבוצה או קבוצה וקבוצה אחרת.

קו תקשורת: הנתیب שלאורכו נעה תקשורת מאדם אחד למשנהו.

שהיית תקשורת: משך הזמן שמפריד בין שאילת שאלה והתשובה לאותה שאלה ספציפית על-ידי האדם הנשאל.

תהליכים, העברת: צורה מיוחדת של ייעוץ אישי, הייחודית לסיינטולוגיה, אשר עוזרת לאדם להסתכל על קיומו האישי ולשפר את יכולתו לעמת מהו והיכן הוא נמצא. העברת תהליכים היא פעילות מדויקת, שערוכה בצורה יסודית וכוללת נהלים מדויקים.

תקשורת: חילופי רעיונות דרך מרחב בין שני אנשים.

NEW ERA הוא סימן מסחרי וסימן שירות.
הודפס בדנמרק
HEBREW EDITION



NEW ERA Publications International ApS
Store Kongensgade 53, 1264 Copenhagen K, Denmark
ISBN 87-7968-380-0

L. Ron Hubbard Library 2001 ©
מחדורה אנגלית : © 1994, 2001 L. Ron Hubbard Library
כל הזכויות שמורות.

כל העתקה, תרגום, שכפול, יבוא או הפצה ללא אישור,
באופן מלא או חלקי, בכל אמצעי, לרבות העתקה, אחסון או
שידור אלקטרוניים, מהווים הפרה של החוקים החלים.
סיינטולוגיה, דיאנטיקה, Celebrity Centre, ל. רון האברד, Flag,
Freewinds, החתימה של ל. רון האברד וסמל הסיינטולוגיה
הינם סימנים מסחריים וסימני שירות בבעלות
Religious Technology Center ונמצאים בשימוש ברשותו.